

SPORT Rachel Frei Bandieri s'apprête à participer à une course extrême.

Elle part courir en Laponie

DOMINIQUE SUTER
suter@lacote.ch

Quarante-deux heures pour effectuer 150 km à pied, à ski ou en VTT en totale autonomie, et cela par des températures qui peuvent atteindre -30 degrés... C'est, en résumé, le défi que devront relever les participants triés sur le volet qui participeront à la 4^e édition de la Rovaniemi, autour de la ville du Père Noël, en Finlande. Parmi eux, une jeune femme de Berolle, âgée de 36 ans, Rachel Frei Bandieri.

La sportive n'en est pas à son coup d'essai; elle a toujours pratiqué beaucoup d'activités sportives en extérieur et notamment beaucoup de montagne avec son papa. La sportive et grande voyageuse, qui a entre autre sillonné l'Australie et la Mongolie à cheval ou à pied durant plusieurs mois, reconnaît que sa passion pour la marche n'est venue que très tardivement. Mais une fois le virus attrapé, elle n'a eu de cesse de repousser ses limites.

Marcher pour une cause

Elle a participé à plusieurs trails, mais s'est vite rendue compte qu'elle aimait particulièrement les grandes distances. «Partir sac à dos, seule, plusieurs jours en montagne, j'adore», admet-elle. Le tour du Mont-Rose, celui du Mont-Blanc, elle a effectué beaucoup d'Alptrekking, parfois plus de 500 km de marche non-stop avec bivaoc et toujours en autonomie... En 2012, elle s'inscrit à son premier Trail-walker en Grand-Bretagne, soit 100 km à pied, en équipe. Elle a adoré. Et comme, en plus, elle marchait pour une bonne cause,



Rachel Frei Bandieri s'entraîne en tirant une roue. Elle part régulièrement bivouaquer dans la Combe des Amburnex. Son expérience de ce genre de course lui sera utile. GLENN MICHEL

elle a trouvé ça très cool, très stimulant. Aussi, après avoir découvert la Finlande en 2012, elle a décidé de s'inscrire à la 4^e édition de la Rovaniemi, une des courses hivernales les plus difficiles qui soit, dont le départ sera donné le 21 février à 9 heures. «Je n'ai pas pu être sur les rangs en 2013, car je n'avais pas suffisamment d'entraînement. Maintenant, je suis au point».

Et tant qu'à marcher, autant que ce soit pour une cause qui lui tient à cœur. Amoureuse de la nature et des animaux, son choix s'est naturellement porté sur La Garenne. Son but: récolter au moins 8000 francs, de manière à pouvoir reverser la moitié au zoo de Le Vaud. En retour, les personnes qui la sponsorisent recevront une carte postale de Rovaniemi, une entrée au zoo, un petit ca-

deau... «L'argent est destiné à l'entretien des bêtes et pas à la construction du futur zoo. Car en attendant que les animaux soient replacés dans leurs nouveaux enclos, il faut bien continuer à s'en occuper!», argumente la sportive.

En attendant, les entraînements se succèdent. Pour s'habituer à tirer la petite pulka qui lui permettra de transporter le strict minimum de matériel, elle s'est bricolée un harnais qui lui permet de tracter... une roue! «Elle est très lourde et comme elle frotte par terre, ça augmente la difficulté. C'est un très bon entraînement». Car en Finlande, c'est une dizaine de kilos qu'elle devra tirer... Pour s'habituer au froid, elle part bivouaquer à la Combe des Amburnex. Et en attendant la venue de la neige, elle enchaîne les kilomètres dans les pâturages.

«J'aime le froid. J'ai très souvent bivouaqué en montagne. Et la Laponie, c'est tellement beau...», se réjouit-elle. Rivières et lacs gelés se succèdent. Traîner sa pulka ne sera pas facile. Et si les conditions météo se détériorent, il faudra arriver à s'orienter avec les moyens du bord. Elle devra aussi gérer ses efforts, ses heures de sommeil, le froid, son alimentation...

Tout dans cette course est un

challenge. «Je prévois de prendre environ 5000 calories de nourriture sous forme de repas lyophilisés, de barres «maison» à base de figues, d'amandes et noisettes moulues, de chocolat noir et de miel, des fruits secs, de la viande séchée et du bouillon. Il faut tenir compte du froid, et donc avoir un réchaud adapté ainsi que toujours un peu d'eau, si ce n'est chaude au moins tiède, sur moi. Du fait que je vais me déplacer relativement rapidement, je n'aurai que peu de temps pour des bivouacs et ravitaillements conséquents! On est d'ailleurs obligés d'avoir un minimum de 5000 calories sur nous, car nous sommes entièrement autonomes, l'organisation ne nous mettant que de l'eau à disposition aux check points».

Les participants sont sélectionnés sur dossier, afin de prendre le minimum de risques. «C'est aussi et surtout une course en pleine nature, dans des décors superbes, avec peu de participants, se réjouit-elle. Un vrai esprit de collégialité et d'entraide, pour aller au bout de soi en harmonie avec son environnement et les autres».

INFO+
Plus de renseignements sur:
www.rovaniemi150.com
ou www.rfbconcept.ch

ÉLEVAGE BOVIN

La Côte a brillé à Swiss Expo

Les vaches de la région ont porté fièrement les couleurs de La Côte lors de Swiss Expo, à Lausanne. La manifestation s'est déroulée de jeudi à dimanche. Sur les huit concours de vaches, cinq races de La Côte étaient représentées. Et au minimum deux bêtes par concours ont rapporté un prix à leur éleveur. Parmi elles, la Montbéliarde «Galette», présentée par Sophie Croisier, de Gimel, devenue championne du pis en plus d'avoir pris le premier rand de sa catégorie. «Cette fois, je dois dire que je m'y attendais un peu, admet l'éleveuse. «Galette» avait déjà été championne du pis en 2014. Ce fut une belle édition.» Sa seconde bête, «Muscade» a pris le troisième rang dans sa catégorie.

La Gimelane n'est certainement pas la seule à être fière de ses bé-

tes. Chez les Simmental, «Kita» et «Keriane», d'Hugo Prader-vand, de Givrins, ont terminé 3^e et 5^e. Les trois Jersey, «Lola», «Islande» et «Kaloua», de la famille Prader-vand-Rey, de Grens, ont terminé respectivement 2^e, 3^e et 4^e de leur catégorie (séparés selon l'âge).

Chez la famille Philippe Germain de Saint-George, c'est un 4 sur 5. Avec les Red Holstein «Kiara» 1^{er}, «Baylise» et «Vania», 2^{es}, et «Jennifer», 3^e. «Irlande», de Grens, a pris la 2^e place. Et chez les Holstein, la jeune «Olympia» de Marc-Henri Sauty, de Denens, a terminé 3^e. «Incendie» qui appartient à Guy et Arnaud Berseth, de Saint-George, a pris le 5^e rang chez les vaches ayant produit plus de 80 000 kilos de lait. **FMO**



«Galette», vache de race montbéliarde, est devenue championne du pis lors de cette édition 2015 du concours lausannois. SÉBASTIEN TOLEDO/SWISS EXPO

EN IMAGE



AUBONNE

L'Echo du Chêne a fait salle comble

Un ensemble de 25 instrumentistes, parmi lesquels plusieurs solistes de renom, un directeur trentenaire et dynamique, une salle polyvalente comble, cela a donné un concert annuel qui ne manquait pas de souffle pour l'Echo du Chêne, sous la baguette de Vincent Maurer. **DSZ**

SIGFREDO HARO

«C'est aussi et surtout une course en pleine nature, dans des décors superbes.»

RACHEL FREI BANDIERI PARTICIPANTE À LA 4^e ROVANIEMI

LA SARRAZ La compétition des percussionnistes s'est jouée en rythmes et couleurs. La prochaine se tiendra à Saint-George.

Etoy indétrônable au concours de tambours des Jeunesses

Le traditionnel concours des tambours s'est déroulé samedi à La Sarraz. La Jeunesse d'Etoy et son groupe des anciens se sont magistralement installés aux premières places des classements techniques. Quarante et une Sociétés de jeunesse et quinze groupes d'anciens ont défilé au son des tambours, grosses caisses et cymbales dans la localité sarrazine. Pour le plaisir des yeux, certains exhibaient de nouveaux costumes originaux et colorés. Des bords de la Venoge au pied du Mauremont, ils ont ainsi parcouru plus de deux kilomètres, applaudis par une foule de supporters enthousiastes.

A l'issue du cortège, chaque groupe s'est présenté sur la



La jeunesse de Villars-sous-Yens a défilé avec son dromadaire. Elle s'est classée 5^e au cortège. PHOTOS ARNOLD GRANDJEAN

scène de la cantine de l'Abbaye avec l'obligation de présenter deux pièces dont l'une doit obligatoirement comporter un rythme de base présent d'an-

née en année. Un jury composé de quatre personnes provenant de la percussion a noté ces groupes en cortège et sur scène.



Les anciens d'Etoy ont fait honneur à leur réputation.

Pour l'histoire il faut savoir que la tradition qui voit les Jeunesses taper du tambour est très vivante sur La Côte et au Pied du Jura mais absente des autres ré-

LE PALMARÈS

Classement général des anciens

1. Etoy; 2. Aigle; 3. Saint-George; 4. Yens; 5. Saubraz.

Cortège anciens

1. Etoy; 2. Aigle; 3. Saint-George; 4. Cossonay 5. Saubraz.

Scène anciens

1. Etoy; 2. Aigle; 3. Yens; 4. Saint-George; 5. Saubraz.

Général Jeunesses

1. Etoy; 2. Aigle; 3. Saint-Oyens; 4. Yens; 5. Mont-sur-Rolle.

Cortège jeunesse

1. Etoy; 2. Aigle; 3. Yens; 4. Saint-Oyens 5. Villars-sous-Yens.

Scène jeunesse

1. Etoy; 2. Aigle; 3. Saint-Oyens; 4. Mont-sur-Rolle; 5. Saint-George.

Mailloche d'or: Jeunesse de Mont-sur-Rolle. Cymbale d'or: Jeunesse de Saint-Oyens.

gions du canton à l'exception de Palézieux, Aigle, Ollon, Yverne et Corbeyrier. Après plusieurs éditions au Pied du Jura, c'est à Saint-George que se déroulera le concours 2016. La Société de jeunesse locale a déjà reçu le soutien des autorités et choisi le thème de la décoration... les chevaliers. **AG**

PUBLICITÉ

Home Literie **bico**

Soldes

Mauverney 18b, 1196 Gland
t. 022 / 364 54 64 / p. 079 / 622 10 56
www.home-literie.ch / www.rotin.ch