

Le chiffre du jour

350 litres de déchets ont été récupérés par huit bénévoles de Sol à tous lors de leur dernière sortie dans les marais de la Versoix, à Divonne. Parmi ces débris, un tuyau, un piquet en fer et un panier à chat, estimés à 30 litres.

NYON

Capitale des métiers d'arts

Après Lausanne l'année dernière, c'est Nyon qui sera le point central vaudois des journées européennes des métiers d'arts. Elles auront lieu du 31 mars au 2 avril prochains.



« On veut tous la cerise sur le gâteau! »

JACQUES ANSERMET PLR AU SUJET DU 19^e SIÈGE DE DÉPUTÉ POUR LE DISTRICT DE NYON

NYON

Le film d'archéologie à l'honneur

Du 21 au 25 mars (14-22h30), la 10^e édition du Festival international du film d'archéologie aura lieu à l'Usine à gaz. A l'affiche du rendez-vous biennal et gratuit: les images de synthèse et la réalité virtuelle.

JEUDI 16 MARS 2017 LA CÔTE

UN JOUR SUR LA CÔTE

Une journée sans écran à la Garenne

LE VAUD A l'occasion de cette journée spéciale, des familles sont venues au Zoo de la Garenne pour se «déconnecter».

MARIE MALEYSSON
marie.maleysson@lacote.ch

Le mouvement «Unplugged Kids» a organisé sa première journée sans écrans, en collaboration avec le Zoo de la Garenne. Ses représentants, Hanne Langmoen et Federico Luna, ont bénévolement accueilli les familles tout au long de la journée. Leur but: inciter parents et enfants à se déconnecter le temps d'une journée. Une semaine sans écrans avait déjà été organisée au mois de novembre et quarante familles avaient répondu présent.

Selon «Unplugged Kids», des études prouvent que les enfants passent aujourd'hui en moyenne deux heures par jour devant un écran contre une heure à l'extérieur, là où les plus jeunes passaient l'essentiel de leur temps libre avant la révolution numérique. «Je suis moi-même papa d'une petite fille de onze mois, confie Federico Luna. Même si on ne l'expose pas aux écrans, elle cherche par exemple déjà à saisir un téléphone portable resté sur la table. Ça l'attire.» Avec sa collègue, il tient cependant à rassurer les parents: le mouvement «Unplugged Kids» n'est pas extrémiste. Il s'agit plutôt d'encourager les familles à diminuer le nombre d'heures passées devant les écrans par les enfants.

Du côté des parents, justement, la plupart ont découvert l'événement une fois sur place, mais tous semblent ravis de cette initiative. Enfants compris, ils sont environ deux cents



« Le droit aux écrans, c'est un vrai motif de chantage avec les enfants. Il faut souvent insister pour arriver à les déconnecter. »

LAURA ET JACQUELINE CRISTIANO HABITANTES DE LA VALLÉE DE JOUX

à être venus hier au Zoo de la Garenne. Pour les parents de Malachi, Isaiah et Noam, la déconnexion se pratique au quotidien. Chez eux, les enfants ne regardent pas la télé durant la semaine et aiment beaucoup se rendre au zoo. Malachi est d'ailleurs passionné par les animaux et a lu de nombreux livres sur le sujet.

Kirsty Gordon, elle, a fait le

déplacement depuis Divonne-les-Bains. Enseignante dans le secondaire, elle constate que ses élèves ont toujours le réflexe de sortir leur téléphone de leur poche pour vérifier leurs messages. Pour elle, la surexposition aux écrans a un effet direct sur le sommeil, la concentration et les capacités scolaires. Ce n'est d'ailleurs pas la première fois qu'elle joue le jeu



« C'est dommage d'en arriver à avoir besoin d'une journée sans écrans mais c'est important d'informer les familles. »

CHRISTINE STUNGO, MALACHI ET AURÉLIEN BORY VENUS DE GENÈVE

de la déconnexion. «Quand je vais rendre visite à ma grand-mère, je suis complètement déconnectée car elle n'a pas Internet», sourit-elle.

Chez Jacqueline Cristiano, grand-mère de deux petits-enfants de 2 et 5 ans, le seul moment où ils ont droit aux écrans, c'est quand elle fait la vaisselle. Pour elle, l'initiative du mouvement «Unplugged

Kids» est une excellente idée. «Ça me plaît beaucoup. Je voudrais bien lancer une opération comme celle-ci à la vallée de Joux», rêve-t-elle. ○

VIDÉO

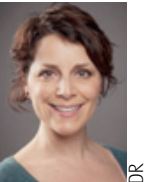


Retrouvez une interview d'Unplugged Kids et le témoignage des enfants sur notre site.

www.lacote.ch

TROIS QUESTIONS À...

CLAIRE BALLEYS
SOCIOLOGUE
FRIBOURGEOISE
ACTUELLEMENT EN
POSTE À L'UNIVERSITÉ
DE QUÉBEC À
MONTREAL



Le numérique chez les ados

Quel usage du numérique ont les adolescents?

Le numérique leur sert surtout à travailler et discuter avec leurs amis. Au lieu de s'appeler pendant des heures après les cours, ils vont sur Snapchat. Ça participe vraiment à leur construction identitaire.

Qu'est-ce que le numérique a changé dans la construction de cette identité?

Les adolescents ont besoin de se créer une intimité, de prendre de l'autonomie. Mais ce qui est nouveau, c'est qu'ils le font justement à travers le numérique et les écrans en général.

Quelle différence y a-t-il entre les adolescents d'avant et ceux d'aujourd'hui?

Plusieurs études prouvent qu'ils occupent bien moins l'espace public qu'avant. Ils n'ont jamais eu aussi peu de liberté de sortie qu'aujourd'hui. Les parents craignent par exemple beaucoup plus qu'il arrive quelque chose à leurs enfants sur le chemin de l'école. Et le numérique est venu se rajouter à ce contexte. Ainsi, si une jeune fille passe beaucoup de temps dans sa chambre avec un ou plusieurs écrans, ses parents auront tendance à penser qu'au moins elle est en sécurité chez elle. ○

PUBLICITÉ

SIGNY 20 ANS Merci

POUR LES ENFANTS, UNIQUE EN SUISSE!

BILLARD-FOOT & ZONE LUDIK

JUSQU'AU SAMEDI 18 MARS

Le BILLARD-FOOT se joue sur une table avec des ballons numérotés comme les 16 boules de billard. Même si on utilise les pieds, le but du jeu reste le même qu'au billard. Attention à la noire!

La ZONE LUDIK est une aire de jeux innovants et terriblement récréatifs!

GRATUIT • Lu-Je: 9h - 19h • Ve: nocturne 9h - 21h • Sa: 9h - 19h

coop Hypermarché: tous les jours à 8h30

LA POSTE

BANCOMAT

signycentre.ch